

**Curso de gestión efectiva del tiempo**

*Clase: Metas y áreas de mi vida*

ACTIVIDADES PARA MIS METAS

Para cada una de las metas que planteaste en el formato anterior, describe hasta 3 actividades que te pueden ayudar a cumplirlas:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ÁREA | METAS | ACTIVIDADES |
| Profesional | Conseguir una fuente de ingresos online | ¿Registrarme en fiverr?  ¿Usar referidos de amazon?  Conseguir más experiencia para poder cobrar |
|  |  |
|  |  |
| Ej: Estudio | Concluir rutas de proweb de platzi | Utilizar platzi todos los días con técnica pomodoro |
| Leer muchos libros | Seguir utilizando los tiempos libros para avanzar mis lecturas |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |